

Pimp din biks – et antikriseseminar for professionelle freelancere

Fredag den 5. marts 2010

12.00-13.00 Ankomst, registrering og frokost

13.00-17.00 Workshops

- 1) Computercamp: Trænger du til en web-makeover? v. Karin Høgh og Lisbeth Scharling
 - 2) Inspiration til hverdagen: Tag ordet! v. Lars Møller
 - 3) Værkstedsfag: Min skat v. medarbejdere fra SKAT
- Sideløbende er der individuel karrierecoaching med Hanne Rude og Niels Jerl

18.30 Middag

20.00 Pecha kucha

Computercamp: Trænger du til en web-makeover? v. Karin Høgh og Lisbeth Scharling

Hvordan ser du ud online? Sender du de rigtige signaler, eller er din digitale profil for lidt eller for meget - gammeldags, professionel, personlig, kulørt, hengemt. Siger den noget om dig, og hvad du kan tilbyde dine kunder? Kan du gøre noget for at trænge bedre igennem på nettet?

Din digitale "garderobe" gås efter i sømmene, og i løbet af workshoppen får du mulighed for at tjekke, hvordan du kan præsentere dig selv og din virksomhed bedre. Både via din hjemmeside, din kundekontakt og din email-korrespondence.

På fire timer kan man ikke nå at sy en helt ny garderobe, men med tjeklisten og en indkøbsseddel i hånden, vil du kunne gå fra workshoppen og forbedre din digitale profil væsentligt.

Oplægsholdere:

To selvstændige journalister og erfarne web-konsulenter, Karin Høgh og Lisbeth Scharling, påtager sig rollerne som deltagernes digitale "stylist".

Der er et begrænset antal pladser på workshoppen, som fordeles efter "Først til mølle..."-princippet. Du kan kun deltage på workshoppen, hvis du medbringer bærbar computer med netkort, så du kan logge på det trådløse netværk.

Har du spørgsmål om workshoppen, kontakt gerne karin@podconsult.dk.

Inspiration til hverdagen: Tag ordet! v. Lars Møller

At tage ordet i store forsamlinger er det mest angstprovokerende, der findes. Det scorer langt over både slanger og flystyrt, viser amerikanske angst-ratings. Og med god grund. Det kunne jo være, at folk kan høre, vi er nervøse.

Men nu kan det være nok! Det kan ikke være rigtigt, at vi er hårdtslående bag skærm og linse, men ikke slår til, når vi præsenterer noget for en gruppe kunder eller bare holder tale til en fødselsdag.

Kom og lær, hvordan du:

- kommer godt fra start
- holder tilhørerne fanget
- får styr på nervøsiteten
- går til biddet og gør stoffet til dit eget
- håndterer modstand fra salen
- gør dit kropssprog til en styrke
- bruger store, små og smarte hjælpemidler

Du får fire timers fif og fiduser, blandet med øvelser i selv at tale, ikke snakke, til en gruppe særdeles søde medkursister.

Oplægsholder:

Lars Møller er freelancejournalist og underviser i blandt andet pædagogik for journalister.

Værkstedsfag: Min skat

SKAT svarer på alle spørgsmål om freelancelivet og skatten, så du er med til at sætte dagsordenen.

- Hvad må man?
- Hvad kan man?
- Og hvad må man slet ikke!
- Lønmodtager eller selvstændig?

Oplægsholdere:

Medarbejdere fra SKAT.

Karrierecoaching

Erhvervspsykolog Hanne Rude og karrierecoach Niels Jerl giver individuel coaching til seminardeltagerne i løbet af fredag og lørdag. Hvis du ønsker coaching, skal du oplyse dette ved tilmelding, og da der er et begrænset antal tider, bliver disse fordelt efter "Først til mølle..."-princippet. Du vil blive bedt om at forberede dig inden weekenden, så du får så meget ud af coachingen som muligt.